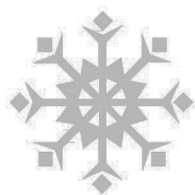


Когда на Земле наступает Новый год – все загадывают желания. В голове кружатся мысли о гостях и подарках, о праздничном столе. О том, как это здорово – когда рядом Настоящие мужчины. Как они заботливы, нежны, галантны. О том, что все женщины под Новый год вдруг становятся ослепительно красивы в своих вечерних платьях. О детях, таких очаровательных в своих новогодних костюмах. О собственном детстве и костюмах зайцев, космонавтов, снежинок, лисичек. И о появлении Деда Мороза, который вдруг оказался папой... но праздник стал от этого еще теплее.

Пусть в эту Новогоднюю ночь случится именно то, чего Вы от нее ждете. И навсегда в душе останется волшебное воспоминание о сказочном празднике.

Пусть эта ночь принесет Вам царственные дары: радостный смех друзей и счастливый блеск в глазах тех, кого Вы любите.



Дорогие выпускники и друзья нашего Клуба! В этот морозный солнечный день от себя лично и от всего нашего Клуба поздравляю Вас с наступающим 2010 годом.

Чем был знаменит для нас год 2009й уходящий? Это год обретения нашей организацией своей силы, и открытия ее в совершенно ином лице. С апреля 2009 года мы провели 16 курсов, на каждом из которых люди делали первые шаги на пути познания мира, пути новых возможностей и новой жизни. Приобретая новые качества, новые состояния, новую силу. Мы желаем Вам пронести это новое состояние праздника, благополучия, могущества через весь будущий год.

Вы знаете, время идет. Оцените глубочайше, как дорога каждая секунда. Познайте себя в новом году еще больше. Продолжайте свой путь, свое стремление к идеалу, к совершенству уже в новом качестве, в новой ипостаси. В этом Вам будет помогать наша команда, которая всегда готова служить Вам в этом деле.

Все, что мы делали в году уходящем, все, что мы будем создавать вместе с Вами в году будущем, все делается исключительно для Вас лично.

Пусть знаменует будущий год открытие курсов в новых городах, вступление на путь здоровья, молодости еще большего количества людей. Большой дружбы, любви к себе, к окружающему нас миру. Просто взгляните внутрь себя: все, что Вы желаете - в будущем году достижимо. Оставайтесь всегда в состоянии ожидаемости массы сюрпризов, которые готова преподнести Вам жизнь. Потому что она воистину волшебна!

С Новым 2010 годом!

Гольденберг Александр Викторович



— Конечно! — хихикнул Бог. — Это очень хорошо! Но запомни, «особенный» не означает «лучший». Каждый является особенным, каждый своим уникальным образом! Только многие забыли об этом. Они увидят, что это хорошо для них быть особенными только тогда, когда ты поймешь, что это хорошо быть особенной для тебя самой.

— О, — сказала Маленькая Душа, танцуя, подпрыгивая и смеясь от радости. — Я могу быть такой особенной, какой мне хочется быть!

— Да, и ты можешь начать прямо сейчас, — сказал Бог, который танцевал, подпрыгивал и смеялся вместе с Маленькой Душой. — Какой частью особенного ты хочешь быть?

— Какой частью особенного? — переспросила Маленькая Душа. — Я не понимаю.

— Ну, — объяснил Бог, — быть Светом — это быть особенным, а быть особенным — это иметь массу частей особенного. Особенно — быть добрым. Особенно — быть нежным. Особенно — быть творческим. Особенно — быть терпимым. Можешь ли ты придумать какой-нибудь другой способ быть особенным?

Маленькая Душа помолчала мгновение, а затем воскликнула:

— Я думаю о множествах способов быть особенной. Особенно быть щедрым, особенно уметь дружить. Особенно сочувствовать другим!

— Да! — согласился Бог. — И ты можешь быть всем этим или любой частью особенного, которой ты пожелаешь быть, в любой момент. Это то, что означает быть Светом.

— Я знаю, чем я хочу быть! — сообщила Маленькая Душа с огромным воодушевлением.

— Я хочу быть частью особенного, которое называется «прощением». Это особенно — быть прощающим?

— О, да, — подтвердил Бог. — Это очень особенно.

— Хорошо, — сказала Маленькая Душа. — Это то, чем я хочу быть. Я хочу быть прощающей. Я хочу испытать себя именно как прощающая.

— Ладно, — сказал Бог, — но есть одна вещь, которую тебе необходимо знать.

Маленькая Душа начала проявлять лёгкое нетерпение. Так всегда бывает, когда есть некоторые сложности.

— Что же это? — воскликнула Маленькая

Душа.

— Нет никого, кого надо было бы прощать.

— Никого? — Маленькая Душа с трудом верила услышанному.

— Никого, — повторил Бог. — Всё, что я создал, — совершенно. Среди всего сотворённого нет ни одной души менее совершенной, чем ты. Оглянись вокруг!

И тут Маленькая Душа обнаружила, что собралась огромная толпа. Души собрались отовсюду, со всех концов Королевства. По нему разнеслась весть, что между Маленькой Душой и Богом происходит необыкновенная беседа, и все захотели послушать, о чём они беседуют. Вглядываясь в бессчётное число других душ, собравшихся там, Маленькая Душа была вынуждена согласиться. Не было ничего менее прекрасного, менее чудесного и совершенного, чем сама Маленькая Душа. Так удивительны были собравшиеся вокруг души, так ярок был излучаемый ими Свет, что Маленькая Душа едва могла на них смотреть.

— Кого тогда прощать? — спросил Бог.

— Это становится вовсе не смешно! — проворчала Маленькая Душа. — Я хотела испытать себя как Та, Которая Прощает. Я хотела познать, что чувствует эта часть особенного.

И Маленькая Душа поняла, что означает чувствовать печаль. Но как раз в это время вышла вперёд из толпы Дружественная Душа.

— Не печалься, Маленькая Душа, — сказала Дружественная Душа, — я помогу тебе.

— Ты? — посветлела Маленькая Душа. — Но как ты это сделаешь?

— Я могу дать тебе кого-то, кого можно бы было простить!

— Ты можешь?

— Разумеется! — прошептала Дружественная Душа. — Я могу прийти в твоё следующее воплощение и сделать тебе что-то такое, что ты должна будешь простить.

— Но почему? Почему ты это сделаешь? — спросила Маленькая Душа. — Ты, которая сейчас пребываешь в состоянии абсолютного совершенства! Ты, вибрации которой создают такой яркий Свет, что я едва могу смотреть на тебя! Что может заставить тебя хотеть понизить твои вибрации до такой степени, что твой яркий Свет превратится в густую темноту? Что может заставить тебя, которая так светла, что может тан-

О САМОРЕАЛИЗАЦИИ, БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ И РАДОСТИ



«Любовь выше всего. Если ты находишь, что в тебе нет любви, а желаешь иметь её - делай дела любви, хотя сначала без любви. Господь увидит твоё желание и старание и вложит в сердце твоё любовь».

Старец Оптиной пустыни

Новогодние подарки для детей Полевского Детского Дома!

«Норбеков Клуб» совместно с «Движением Неравнодушных Людей» (ТМ) провели уникальную предновогоднюю акцию по сбору подарков для Полевского Детского Дома. Мальчики и девочки от 5-ти до 16-ти лет составили для Деда Мороза список своих самых желанных подарков. Среди них были куклы, конструкторы, железная дорога, машина с пультом управления и даже детский компьютер и mp3-плеер - игрушки, которые каждый из нас мечтал бы получить в детстве на волшебный новогодний праздник.

Все эти и многие другие подарки удалось собрать в довольно короткий срок благодаря объединению усилий выпускников Норбеков клуба и «Движения Неравнодушных Людей» (ТМ).

Всего с ноября по декабрь 2009 года было собрано более 20 различных подарков!!! Мы можем с гордостью сказать, что работаем не на словах, а на деле! :) И что может быть красивее и благороднее, чем исполнение детской мечты!

**«ДВИЖЕНИЕ НЕРАВНОДУШНЫХ
ЛЮДЕЙ» ВЫРАЖАЕТ ОГРОМНУЮ
БЛАГОДАРНОСТЬ ВСЕМ
НЕРАВНОДУШНЫМ, КТО ПРОЯВИЛ
АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЭТОЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ!!!
БЛАГОДАРЯ ВАМ УДАЛОСЬ СОБРАТЬ
ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ПОДАРКИ ДЛЯ
ДЕТЕЙ. ОТДЕЛЬНОЕ СПАСИБО –
«НОРБЕКОВ КЛУБУ»!!!**

Благодаря выпускникам «Норбеков Клуба»

появившаяся идея с подарками очень быстро реализовалась. Валерий Иванович Басай (исполнительный директор некоммерческой организации «Движение неравнодушных людей») лично выразит свою благодарность всем норбековцам на Новогоднем балу 23 декабря.

Что такое «Движение неравнодушных людей»? Вместе с этой организацией «Норбеков Клуб» на конкретном деле вновь доказывает свое влияние на мир. Мы начали с помощи детям – собрали новогодние подарки. Позже провели еще одну акцию – в морозы собрали теплые вещи для Областной клинической психиатрической больницы №6, начали собирать вещи для бомжей.

Как родилось «Движение неравнодушных людей»?

Вот ответьте: Вы равнодушный человек или нет?

Неравнодушные – это те люди, которые видят в окружающем мире стороны, которые можно улучшить. И улучшают их. Не только подниматься вверх, чтобы заняться чем-нибудь чистым и красивым, а опускаться на самый низ. Люди, которые видят дыры этого мира - и латают их.

Если у Вас есть идея, как сделать мир добрее, светлее, если Вы видите в этом мире несоответствие тому, что хотели бы создать - приходите. Вы можете присоединиться к акции или разработать и воплотить ее, используя наши ресурсы, команду, связи. Вы можете лично руководить проектом, набрать единомышленников, создать то, о чем мечтали.

Такой подход понятен и близок многим Выпускникам системы Норбекова. Она так же сначала формирует нематериальную сторону, то есть состояние, настрой. А он требует, чтобы тело подстраивалось. Так и образ прекрасного мира, созданный у Вас в воображении постепенно формирует окружающий Вас мир.

Люди делятся на тех, у которых сердце покрылось корочкой льда, очерствело. И на тех, кто ждал, возможности раскрыться самому и помочь окружающим. Это люди, которые неравнодушны к тому, что происходит вокруг. И если вы тоже ждали такой возможности - ожидание закончено. Когда ли сердце способно любить, не просто ощущать любовь, не только говорить об этом, а действовать – мир вокруг меняется. Рядом оказываются единомышленники. И кто-то - под-

Притчи — это искусство слов попадать прямо в сердце...



Маленькая Душа и Солнце

Однажды жила-была Маленькая Душа, и сказала она Богу:

— Я знаю, кто я есть!

И Бог сказал:

— Это прекрасно! Кто же ты?

И Маленькая Душа прокричала:

— Я Есть Свет!

— Это верно, — улыбнулся Бог. — Ты есть Свет.

Маленькая Душа была страшно счастлива, так как она выяснила то, что Всем душам Королевства предстоит выяснить.

— О! — сказала Маленькая Душа. — Это действительно здорово!

Но не было бы Солнцем без вас. Нет, это бы осталось солнце без одной из своих свечей. И это было бы вовсе не Солнце, так как оно бы уже не было такое же яркое. И всё-таки, как же познать себя, как Свет, когда ты внутри Света — вот вопрос.

— Теперь, когда я знаю, Кто Я Есть, скажи, можно ли мне быть этим?

И Бог сказал:

— Ты хочешь сказать, что хочешь быть Тем, Кто Ты Уже Есть?

— Ну, — ответила Маленькая Душа, — одно дело знать, Кто Я Есть, и совсем другое — фактически быть этим. Я хочу почувствовать, как это — быть Светом!

— Но ты уже есть Свет, — повторил Бог, вновь улыбаясь.

— Да, но я бы хотела узнать, как это — чувствовать себя Светом! — воскликнула Маленькая Душа.

— Хорошо, — сказал Бог с улыбкой. — Я полагаю, я должен знать: ты всегда любила приключения.

И затем Бог продолжил уже по-другому.

— Есть только одна деталь...

— Что это? — спросила Маленькая Душа.

— Видишь ли, нет ничего иного, кроме Света. Понимаешь, я не создал ничего отличного от тебя; и поэтому тебе не так просто будет познать, Кто Ты Есть, пока нет ничего, что есть не ты.

— Хм... — сказала Маленькая Душа, которая была теперь несколько смущена.

— Подумай над этим, — сказал Бог. — Ты подобна свечке на Солнце. О, ты там, не сомневайся, вместе с миллионом, квадриллионом других свечей, которые составляют Солнце. И Солнце не было бы Солнцем без вас. Нет, это бы осталось солнце без одной из своих свечей. И это было бы вовсе не Солнце, так как оно бы уже не было такое же яркое. И всё-таки, как же познать себя, как Свет, когда ты внутри Света — вот вопрос.

— Ну, — подпрыгнула Маленькая Душа, — ты — Бог. Придумай что-нибудь!

Бог опять улыбнулся.

— Я уже придумал. Раз ты не можешь увидеть себя как Свет, когда ты внутри Света, мы окружим тебя темнотой.

— Что такое темнота? — спросила Маленькая Душа.

Бог ответил:

— Это то, что не ты.

— Я буду бояться темноты? — вскрикнула Маленькая Душа.

— Только, если ты выберешь бояться, — ответил Бог. — В действительности нет ничего, чего можно было бы бояться, пока ты не решаешь, что это так. Видишь ли, мы всё это придумываем. Мы притворяемся.

— О, я уже чувствую себя лучше, — сказала Маленькая Душа.

Затем Бог объяснил, что для того, чтобы что-либо испытать в полной мере, должно случиться нечто полностью противоположное.

— Это величайший подарок, — сказал Бог — потому что без этого ты не можешь знать, что есть что. Ты не можешь знать, что такое Тепло без Холода, Верх без Низа, Быстро без Медленно. Ты не можешь знать Лево без Право, Здесь без Там, Теперь без Тогда. И поэтому, — заключил Бог, — когда ты окружена темнотой, не грози кулаком, не кричи, не проклинай темноту. Лишь оставайся Светом внутри темноты и не сердись на неё. Тогда ты узнаешь, Кто Ты Есть в Действительности, и все остальные тоже это узнают. Позволь своему Свету светить так, чтобы каждый узнал, какая ты особенная.

— Ты полагаешь, хорошо показывать другим, что я особенная? — спросила Маленькая Душа.

нимается, благодаря Вам.

Заходите на сайт, регистрируйтесь, участвуйте. Ваша помощь – финансовая, физическая, информационная или какая-нибудь иная – очень важна. Если представить наш мир большим шаром, то через мрачные, черные дыры, через боль и отчаяние – уходит тепло. Уходит жизнь, радость. Каждый из нас может сделать что-нибудь для того, чтобы залатать эти дыры.

В проекте участвуют люди абсолютно разного социального статуса, положения в обществе, возраста. Это движение строится на одной конкретной черте характера: равнодушии.

Для Вашего удобства на сайте «Норбеков Клуба» можно:

1. Обозначить, согласовать, при необходимости как-то трансформировать идею акции;
2. Найти единомышленников, привлечь новых людей;
3. Осуществить идею;
4. Разместить всю информацию о проекте: как он реализовался, воплотился, обрел физическую форму.

Для чего это нужно? Когда на сайте выложена вся информация – схема становится прозрачной: сразу понятно на что идут средства и силы, как конкретно они расходуются.

Можно отследить путь каждого, даже самого маленького вклада.

А еще - представьте, прошло несколько лет. Вы заходите на сайт и сразу же видите всю информацию о том, как когда и кому Вы помогли. Это список побед, список созидательной деятельности. Ощущение значимости собственной жизни - вот что фиксирует этот список. Человеку свойственно со временем занижать собственные достижения.

Каждый раз, когда мы отмечаем какое-то событие, праздник, главное в этом процессе не бокал шампанского или вкусная еда или красивое платье. Это составляющие одного важного процесса: отметить, это значит поставить метку, зафиксировать событие. И мы рады, что есть теперь такая возможность!



Впервые за последние пять лет: в начале декабря в Первоуральске прошел Первый Оздоровительный курс!

Вести занятия приезжала Екатерина Савичева - уникальный преподаватель, работающий в Институте Самовосстановления Человека (г. Москва) с самого дня его основания.

На курс пришли те, кто когда-то в этом самом здании занимался у Мирзакарима Норбекова. Пришли и те, кто только читал книги или слышал о системе. Мы решили не описывать то, что было на курсе, а просто опубликовать впечатления Выпускников:

Благодарю за постепенное обнажение сокрытого, покровом невероятности проникая, приникая изобилию, принимающего меня, т.е. меня.

Ваша ученица, Светлана

Я очень благодарна преподавателю, что так интересно и эмоционально вела занятие. Мне было очень интересно и весело. Я стала больше ценить себя, больше улыбаться. К людям более внимательна. Постоянно слова преподавателя «Осанка, улыбка, образ». Желаю нашему преподавателю всего хорошего. Чтобы всегда у вас были слушатели! Большое Вам спасибо!

Шишигина А.Н.

Желаю большого процветания, успехов. Очень понравилось. Вам Екатерина успехов, здоровья, любви. Будьте всегда такой яркой, красивой и жизнерадостной. Успехов вам и вашим коллегам. Наступает по немного прозрение. По инерции держу эту улыбку и осанку. Буду делать упражнения. Я верю. Что у меня все получится. Ждем вас еще на одни курсы в скором времени. До свидания!

Результаты: 1. хороший эмоциональный настрой, спокойствие, уверенность, желание жить, творить, самооздоравливаться, самосовершенствоваться, творить, радоваться и радовать других. Помогать другим почувствовать то, что я прочувствовала, стать добрее во

себя. Или того, что считаем собой. Осознай.


- ☺ Самопожертвование оплачивается посмертно.
- ☺ Энтузиазм лучше героизма. А хорошо оплаченный энтузиазм - еще лучше.
- ☺ Что тебе подарила жизнь сегодня? Заметил? Улыбнулся? Отблагодарил?
- ☺ Будет ли тебе интересно вспоминать сегодняшний день?
- ☺ На новые грабли наступать интереснее.
- ☺ Найди повод для радости. Немедля!
- ☺ Желания - исполняются. Только пожелай.
- ☺ Чего ты хочешь? А на самом деле?
- ☺ Слегка изменив цель, получаешь ее практически бесплатно.
- ☺ Бороться с собой - глупо. Истинные желания поддерживаются всецело
- ☺ Не гнись, не прогибайся - делай так, как удобно. Маневрируй.
- ☺ Не напрягайся - используй.
- ☺ Не работай на пределе - сохраняй свободу маневра.
- ☺ Кто натянут и напряжен, того легко уронить. Или сломать. Расслабься.
- ☺ Хочешь победить - выводи из равновесия.
- ☺ Свобода - потенциальная власть.
- ☺ Легкие, удобные и ненапряжные способы тоже работают.
- ☺ Всегда есть направление движения, где тебе никто не мешает. А то и помогут.
- ☺ Если по достижению цели тебе хочется отдохнуть, ты делал что-то не то. Или не так.
- ☺ Если тебе в кайф, почему бы это не делать?
- ☺ Создай обстоятельства - такие, какие нужно.
- ☺ Организуя условия, можно запрячь куда большие силы, чем доступны тебе самому. Задешево. Подумай над этим.
- ☺ Подумай: нарушив правила ты больше потеряешь или получишь? Поступай соответственно.
- ☺ Можно побеждать, играя по правилам, а можно - играя правилами. Одним - почет, другим - бонусы. Интересно?
- ☺ Что бы ты посоветовал себе-ран-

нему? Сделай это сейчас. Если сможешь.


- ☺ Иди своим путем. Там нет конкурентов.
- ☺ С собой работать дальновиднее...
- ☺ Зачем себя заставлять, когда можно себе разрешить?
- ☺ Улучшил близких? А зачем им теперь ты?
- ☺ Не волнуйся. За тебя это уже делают.
- ☺ Удивляй! Будь разным.
- ☺ Оставь добро. Понадобится - придеешь и возьмешь.
- ☺ Запоминайся - хорошим. Репутация ценнее соблазна.
- ☺ Ты уверен, что люди думают только о тебе?
- ☺ На признание люди горы сворачивают. И шею. Хвали чаще!
- ☺ Можешь сказать приятное - скажи. Особенно, если хочешь.
- ☺ Не критикуй - позволь людям совершать ошибки. И им - урок. И тебе - комфорт.
- ☺ Что ты сделаешь, если тебе откажут?
- ☺ Мотивируй. Пусть люди с энтузиазмом работают на тебя.
- ☺ Окружающим не обязательно знать о твоей власти над ними. Пусть верят в обратное.
- ☺ Соглашайся. Отказать всегда успеешь.
- ☺ Не напрягайся ради других, если в лом. Всем дорожке выйдем.
- ☺ Дари излишки. Тебе - не принципиально, кому-то - спасительно.
- ☺ Попроси. Может быть, дадут.
- ☺ Управляет тот, кто дальше видит и знает, что делать. Подумай заранее.
- ☺ Не надоедай - вовремя уходи. Попросят - вернешься. Если захочешь.




всем и ко всем. 2. настрой и начало физического оздоровления. Запуск мощной оздоровительной силы, механизма. Пожелания: организовать встречу с основателем системы М. Норбековым, а Екатерине и организаторам этого курса – огромного счастья и успеха в пробуждении народа и в оздоровлении. Большое спасибо и низкий поклон!!!


 Благодарю вашу организацию за организацию оздоровительных курсов. Я много узнала о возможностях своего организма. Получила удовольствие от этих занятий. Пусть не все у меня получилось, но я теперь знаю, как нужно над собой работать. Желаю процветания вашей фирме. Так держать!!!


С уважением, Саламатова


 От благодарных слушателей, которые в дальнейшем станут вашими единомышленниками. Очень рада, что познакомилась именно с вами, Катерина. Самое сложное для меня это было улыбка и осанка. И во многом уже сейчас это получилось, а в дальнейшем это есть часть меня. Образ молодости становится моей сущностью, и я благодарна за это. Успехов и процветания!


 Есть результаты по работе с глазами, позвоночником, ЖКТ, ССС, кожей. Цель – укрепить достигнутое. Пожелания: успехов вам Катерина в Вашем благородном, необходимом нам труде. Я рада этой встрече и тому, что я получила от вас. Удачи вам.


Василенко Л.Я.


 Хочу выразить огромную благодарность всем, кто принимал участие в организации этих курсов. Пожелание одно: «Так держать!». Очень рада, что посетила ваш курс, огромное облегчение и теперь с новыми силами, с новыми мечтами, желаниями, возможностями в новую жизнь. Я в принципе не знала свои диагнозы, только некоторые болячки, но шла где-то из-за любопытства, из желания изменить что-то в своей жизни. Теперь я знаю, что нужно менять и спасибо огромное вам за ваши пинки под 45 точкуJ))))!

 Это была фантастика, сказка наяву. Огромное вам спасибо за полученное удовольствие, достигнутые результаты, за ощущение жизни настоящей! Обязательно пойду дальше самосовершенствоваться! Преподавателю Екатерине искреннее спасибо за терпение, внимание. Будем вас ждать у нас в городе снова!


 Я, Морозова Альфия, с благодарностью прошла курс 1 ступеньки. Очень хочу попасть на 2 ступеньки, хотелось бы чтоб курс проходил в Первоуральске. Все было просто замечательно. Одни эмоции, нет слов. Грустно, что так быстро все закончилось.

 Желаю успехов в вашей деятельности. Не обходите вниманием небольшие города – в них есть люди, которые нуждаются в таких курсах и не могут по разным причинам попасть в мегаполис. Удачи!!!!

 Огромное спасибо всем организаторам этих курсов. Благодарность Екатерине за то, что она расшевелила нас. Это просто чудо! Надеюсь, что курсы в нашем городе будут продолжаться и дальше. Безумно хочется попасть на вторую ступень и идти дальше. Эмоции через край, улыбка до ушей, жизнь прекрасна!!! СПАСИБО ВАМ ВСЕМ!!!!

 Я очень благодарна М.С. Норбекову за то, что он, вылечив себя, помогает нам. Мои пожелания, чтобы в Первоуральске прошли все курсы, вплоть до становления личности. За эти 10 дней я чувствую я изменилась, только жаль. Что этого не произошло раньше, хотя бы 10 лет назад. Пишу без очков, поэтому могу неправильно написать некоторые буквы.

Пыжьянова

 Курсы замечательные. Савичевой Екатерине огромное спасибо. Все очень полезное, супер! Буду заниматься, совершенствоваться и дальше, советовать всем знакомым и родным заниматься на таких курсах. Будем ждать последующие курсы и

станут вас слушаться).

Итак, Новый Год – запуск программы чудесных событий, волшебных совпадений, счастливых встреч, сказочных путешествий и удивительных открытий на весь следующий год. Для того, чтобы программа запустилась, ее нужно сначала сформировать. Вспоминаем состояние радости, предвкушения Нового года. Как в детстве.

Держим его минимум две недели.

В момент кульминации, под бой курантов, вспоминаем весь список желаний. Ярко, мощно, так, словно все уже есть, уже исполнилось, воплотилось... Видим, слышим, ощущаем в самых мелких и подробных деталях.

И утверждаем эти желания! Поднятым бокалом, криком «УРРРААА!!!!», объятиями – кто на что способен.

Если у кого-то не получается держать состояние - дарим ТАБЛЕТКУ, Мощнейший анти-депрессант!

Декламировать для профилактики! В тяжелых случаях выучить и читать по 27 раз на дню:

*Я себя любимого крепко обнимаю,
Я себя любимого к сердцу прижимаю,
Я себе любимому все шепчу на ушко:
Я – такая лапушка, я – такая душка
Я себя любимого холю и лелею,
Я себя любимого регулярно брею,
А на морду бритую лью одеколон
У меня любимого жизнь – как сладкий сон!
Я себе любимому наливаю квасу,
Наливаю квасу к яблочному Спасу,
К яблочному Спасу, а еще на Троицу,
За меня любимого молит Богородица!
Предо мной открылась светлая дорога,
Потому что братцы я – частица Бога!
Я любовью светлую путь свой освещаю,
Потому-то в милом мне я души не чаю!
Я себе любимому все грехи прощаю,
Я себя баранкою к чаю угощаю,
Наливаю чаю мне, чаю с коньячечком!
Чтоб мои любимые заалели щечки!
Заалели щечки, шея вся зарделась,
Что бы мне по жизни пелось и хотелось,
Что бы мне хотелось самой вкусной сдобы,
Самой доброй бабы мне хотелось что бы,
Самой мягкой сдобы, а еще колбаски,
Что бы круглогодилась этой жизни Сказка!
С НАСТУПАЮЩИМ!!!*

ВЕЗЕНИЕ, КОТОРОЕ ВСЕГДА: СЧАСТЛИВЫЕ НОВОГОДНИЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ



Счастье вдруг, в тишине,
постучалось в двери...

Ежедневная утренняя
запись в дневнике
Волшебника По Жизни

У Вас дома уже пахнет еловыми лапами и мандаринами? А елочные шары светятся чуть-чуть в темноте комнаты? И Вы уже придумали, какое желание загадать? Ну, значит все отлично – мы вовремя!

С НОВЫМ ГОДОМ!


Желаем искрящихся снежных горок, разноцветных гирлянд, музыки и много-много-много подарков. Таких, каких Вы любите. И, знаете что? Загадывайте желание. Дед Мороз обязательно найдет минутку, чтобы в наступающем году исполнить его!

Желаем искрящихся снежных горок, разноцветных гирлянд, музыки и много-много-много подарков. Таких, каких Вы любите. И, знаете что? Загадывайте желание. Дед Мороз обязательно найдет минутку, чтобы в наступающем году исполнить его!


А если у Вас есть вопрос – задайте его во время новогодних Предсказаний. Ниже – большой список вариантов ответов. Это Прикладная афористика с сайта Анвара Бакирова. Вырезайте их или переписывайте, сворачивайте, кидайте в красивый мешочек или в сапог Санта Клауса, заворачивайте в конфеты, сосредоточивайтесь, задавайте вопрос и получайте мудрый ответ.

- ☺ Падаешь? Используй энергию падения.
 - ☺ Планируй победу. Пусть и в разных обстоятельствах.
 - ☺ В ту ли сторону открывается дверь?
 - ☺ Шанс - дело мгновения. Лови этот сейчас. И жди следующего
 - ☺ Так, как было, уже не будет.
 - ☺ Запутался? Взгляни со стороны.
- Сбоку - виднее.
- ☺ Любой мудрости найди контрпример. И воспользуйся.
 - ☺ Везение - норма. Заметил?
 - ☺ Все, что мы делаем, мы делаем для


встречи с Норбековым! Благодарю Всех!

 *Большое вам спасибо за оказанный курс. Еще раз спасибо!*


Махнутин Григорий Павлович

 *Я очень довольна, что пришла на этот курс. Я благодарна Екатерине за все, что она дала нам и прибавила здоровья.*

Махнутина Мария Владимировна

 *Дорогая Екатерина! Большое вам спасибо, что вы помогли мне раскрыться, полюбить себя. Очень сожалею, что не смогла посетить все занятия. Я очень вам благодарна, спасибо!*

Николаева Галина

 *Огромное спасибо Екатерине за ваше обаяние, силу духа, оптимизм, уверенность в том, что у нас все получится. Спасибо за состояние «Люблю себя». Благодарю за помощь и поддержку. Очень рада, что попала на эти курсы.*

 *Какая чудесная картина, Савичева Екатерина!*


Вот как мы будем без нее?


О ё моё, о ё моё!

Коль быть не хочешь человеком, то не поможет и Норбеков!

Но я хочу, хочу, хочу!

И я к Норбекову лечу!

 *Я очень благодарна вам, что получила 10 вечеров знаний, удовольствий и эмоционального настроения. Я почувствовала, что я изменилась по отношению к себе, к людям, к возникшим ситуациям. Я еще стала сильнее, энергичнее, красивее, моложе, а здоровье у меня просто отличное. Я еще раз благодарю за то, что я попала на ваш курс.*

 *Мне все понравилось на курсе лечения по системе Норбекова. У меня состояние здоровья нормализовалось. Мне понравился ваш оздоровительный комплекс без всяких препаратов, таблеток и лекарств. Как говорится, все в твоих руках.*

КОГДА НЕ ДУМАЕШЬ, МНОГОЕ СТАНОВИТСЯ ЯСНО



«Когда вы отбросите высокомерие, сложность и т.п. вещи, рано или поздно вы обнаружите простой, по-детски непосредственный и загадочный секрет: Жизнь - это Прикол!»)))

Бенджамен Хофф, Дао Пуха.

Это веселое предновогоднее интервью было подготовлено по вопросам Выпускников «Норбеков Клуба» к преподавателю Сергею Чермянину. Мы успели догнать его между походом за шоколадом и началом занятий.

- Сергей, когда Вы узнали о системе Норбекова? Через какое время стали заниматься, преподавать? Какие у Вас есть результаты по системе?

- С системой я познакомился в 2001 году. У меня, как и у всех обычных людей было обычное хроническое заболевание, от которого я загибался. Полежав в больнице и выйдя из этого заведения с анализами хуже, чем поступил туда, кто-то во мне сказал, что нужно искать другие пути к здоровью. Через две недели после этого узнал, что проводятся курсы в нашем городе. Посетил их, поставил перед собой конкретную цель – восстановить свое здоровье. Через два месяца я ее достиг.

Проходя Основной курс – решил стать преподавателем. И через полгода я уже был преподавателем. Решил – сделал.

- Как начинается Ваш день? Со стакана кипятка? Какие упражнения вы делаете в течение дня? Что нужно сделать, чтобы сохранить такую же отличную физическую форму, как у Вас?

- День начинается с пробуждения. Я открываю глаза и вижу новый день – прекрасно!!! ☺

А для хорошей физической формы, особенно женщинам рекомендую красиво двигать попой. 24 часа в сутки.

Мужчинам – тоже самое. Если они не будут двигать попой – детей не будет.

- Какие надежды Вы возлагаете на сво-

ЗАЧЕМ ДОБИВАТЬСЯ УСИЛИЕМ, ЕСЛИ МОЖНО ВОЛШЕБСТВОМ

(секреты преподавателей, выведенные под
новогодней елкой)



Приказом по всей Вселенной
Объявляю себя Обалденной
От сейчас и навек – Любимой
Провиденьем всегда хранимой.
Объявляю себя Везучей
Удивительной, самой Лучшей
Веселой без всяких усилий
Объявляю себя Всесильной!

(Стих для подражания:
можете - сочиняйте,
не можете - заучивайте)

Дин-дилин, дин-дилин – это звонит
колокольчик у двери. Она открывается, отряхивая
снег, заходят гости, пушистый мех пахнет
морозом, бокалы для шампанского уже на столе,
из кухни крадется, вкрадчиво окутывает аромат
рождественского гуся в яблоках.

Волшебная ночь уже началась. Ночь
загадывания удачного или безнадежного года.
Ночь исполнения желаний или тоскливой
пустоты.

Фильм «Секрет», тренинги, НЛП,
Транссерфинг, Симорон, метод Сильвы, эзоте-
рика, маркетинг, бизнес-тренинги, бабушки-ве-
дуньи – люди мечтают об исполнении желаний.
Эта мечта неистребима. И все помогает, потому
что создает ощущение радости, ценности, любви.

Главный помощник в реализации
любой мечты – настроение. Счастливые люди
притягивают. Причем не только других людей,
но и полезные ситуации.

То состояние души, на которое все сле-
таются, нам и нужно вызвать самостоятельно. Это
просто. При условии, что мы перестанем думать
о том, что настроение зависит от кого-то конкрет-
ного, одного, единственного, уникального или от
погоды или от наличия бэнтли.

Почему?

Потому что чувства других людей нам
неподвластны. Бэнтли мгновенно не появится.
А погодой управлять, наверное, можно, только
хлопотное это дело. Зато управлять собственными
чувствами не только доступно, но и полезно.

Формировать настроение можно начать с тела.

Оно глубоко связано с нашим сознанием. Если
сев согнувшись, зябко ежиться, обхватывать
голову руками, создать выражение лица Самого
Несчастливого На Свете Человека – настроение
быстро начнет портиться. Проверили?

Теперь расправьте плечи, выпрямите
спину, улыбнитесь, представьте ниточку,
которая тянет вашу макушку вверх. Держите
улыбку! Создайте ощущение крыльев за спиной.
Прочувствуйте их вес, цвет, сияние. Сделали?
Можете начинать кокетничать с соседом)))
Интерес гарантирован Вашим состоянием.

А сейчас переключаемся на бэнтли! Все
оказывается куда проще, чем кажется: хочешь
быть счастливым – будь! Для облегчения
процесса Бытия предлагаем технику от Анвара
Бакирова, тренера НЛП:

**Желания исполняются всего в два
приема:**

**1. Тщательно, ярко, образно, в за-
пахах, вкусах, прикосновениях, в цвете и в
настроении представить момент исполнения
желания и насладиться им.**

2. Забыть о представленном.

Вообще-то мы делаем это регулярно.
Интуитивно. И все желания исполняются. Кроме
тех, о которых мы тщательно помним, боимся,
что не получится, злимся, что не получается и
так далее – ну вы меня понимаете...))) Не стоит
прикладывать глобальных усилий: **желания
исполняются** и так.

В нашу жизнь впадают красивые
женщины и алкоголики, машины и болезни,
обломы и радости и все прочее. Учитывайте
последствия: мечтая уйти с работы – можно стать
бомжом. А вот если захотеть уехать на полгода
путешествовать.

Но мы начали с Новогодней ночи. Она
вот-вот наступит, но ПОКА еще есть время
сделать ее действительно волшебной.

**Главная Новогодняя тайна от
преподавателя «Института самовосстанов-
ления человека» Сергея Чермянина: Техника
Исполнения Новогодних Желаний.**

Тссс! (Передаем только самым близким.
Шепчем на ухо. Можно неразборчиво. Пусть
желания исполняются только у Вас - тогда вы
сразу станете Очень Могучим, а все остальные

их учеников?

Надежды я на них не возлагаю. Вообще система учит самостоятельности в этой жизни, если Вы еще не догадались (т.е. способности самостоятельно вытирать свой нос).

- Чувствуете ли людей, их энергию, состояние?

Нет, не чувствую, зачем это нам надо, психологам! ☺

- Есть ли у вас семья? Занимаются ли они по системе Норбекова?

Нет, я отшельник, живу в пещере ☺

- Преподавательская деятельность – Ваше основное занятие или есть еще какая-то работа?

Я уже давно не работаю, я занимаюсь любимым делом.

- Кроме работы, какие у Вас есть увлечения?

Обычно меня увлекают женщины на какие-нибудь приключения.

«- Не вижу в этом большого смысла,
- сказал Кролик.

- Нет, - сказал Пух скромно, - его тут нет. Но он собирался тут быть, когда я начинал говорить. Очевидно, с ним что-то случилось по дороге».

(Бенджамен Хофф, Дао Пуха).

**ЖИЗНЬ НЕ ТАК ПРОСТА, КАК ОНА
КАЖЕТСЯ - ОНА ГОРАЗДО ПРОЩЕ**

(Как сделать так, чтобы система Норбекова работала эффективно)

Каждая проблема таит в себе бесценный дар. И ты создаешь себе проблемы - ведь эти дары тебе крайне необходимы.

Ричард Бах

Возможности организма не ограничены.

Вы знаете, что мозг способен сжечь тело? Если Вас ввести в состояние гипноза, показать монету, а затем сказать, что сейчас ее, раскаленную докрасна, приложат к телу, а на самом деле приложить картонку, в месте прикосновения появится самый настоящий ожог, и шрам останется на всю жизнь.

Ожидание ожога сжигает ткани организма по-настоящему. Через год или два Вы возвращаетесь, и также в состоянии гипноза Вам говорят, что тогда прикладывали теплый картонный кружок. В течение двух недель шрам исчезает навсегда. Организм сам убирает последствия.

Мирзакарим Норбеков рассказывает: «В моей практике был случай. Пациенту, 60% поверхности тела которого была покрыта грубыми шрамами после ожога, удалось убрать все рубцы полностью. Кожа стала ровной, гладкой. Понятно?»

Тем не менее, результат по системе сразу проявляется не у всех. Почему? Потому что от одного и того же упражнения по любой системе можно получить:

1. Пользу,
2. Вред
3. Или не добиться никакого результата.

Скажите, пожалуйста, есть ли у Вас лишнее время, которое Вы можете потратить впустую на чтение этой статьи?

Есть ли у Вас лишняя вера в себя, которую Вы с успехом обернете в неверие?

Есть ли у Вас лишняя сила, которую Вы направите во вред себе?

Если нет, прочитайте этот материал.

Но, может быть, Вы очень упорны, и у Вас есть лишние несколько лет жизни, которые

Помните, что холодный разум имеет привычку выхолащивать ваше истинное “я” и прятать его под маску.

Носите с собой записную книжку с вопросами в течение двух - четырех недель и регулярно дополняйте ответы. Выделите на обдумывание вопросов пятнадцать минут в день, в такое время, когда вам никто не мешает. Когда вы потратите на это достаточно сил, у вас наберется довольно много информации о ваших желаниях и потребностях, истинном призвании и страсти. Кое-кто, возможно, обнаружит, что у него не одно призвание, а несколько.

Бывает, что человека в один прекрасный день просто осеняет: “Так вот чем я хочу заниматься!” - и ему остается только воплотить это озарение в жизнь. Так случилось с Колином Браунли, ныне живущим в Коста-Рике, в городе Пуэрто-Вьехо. Когда Зелински писал свою книгу, то получил от Колина такое письмо:

 Привет, Эрн!

Я тоже много раз читал “Радость без труда” и советовал ее своим друзьям.

Хочу рассказать тебе свою историю. Девять лет назад я поехал в “тур с приключениями” на Гавайи. В программу входило питание, жилье и ежедневные веселые и забавные экскурсии. Было очень весело, и я прекрасно отдохнул. Я отчетливо помню, что сказал себе: “Хотел бы я иметь такую работу”. С этого все и началось. Воспоминания о приключениях и эта мысль меня с тех пор не покидали.

Пропустим семь лет: я жил в Ванкувере, моя карьера была в самом расцвете (я работал в интернет-маркетинге), мне было сорок три года. Но порой у меня возникало стойкое ощущение, что это все не то. Я зарабатывал кучу денег - мне такое никогда и не снилось, - мне даже была по душе моя работа, и мне нравилось жить в Ванкувере. Но чего-то не хватало, чего-то очень важного.

Я всегда пылал страстью к приключениям, а в моей теперешней жизни все было как-то очень предсказуемо. Ну, может, я буду покупать себе новые вещи и ездить в отпуск в какие-то новые места, и все такое. Но ничего глобального в моей жизни не ожидается... если я сам себе этого не устрою.

И вот я продал все, что у меня было, сло-

жил всю свою жизнь в четыре пластмассовых контейнера, упаковал что влезло в чемоданы и купил кусок земли с пляжем в южном костариканском городке Пуэрто-Вьехо на Карибском море.

На этой земле я построил роскошный дом открытой планировки в карибском стиле. Сейчас я строю гостевой дом для размещения людей, которые будут приезжать в Коста-Рику на организуемые мною туры. И еще я надеюсь, что у меня получится вдохновлять людей - может быть, кто-то из них всерьез задумается, достойно ли он тратит свою жизнь.

Мне пришлось вложить немало усилий и проявить немалую храбрость, и моя жизнь в последнее время была какой угодно, только не предсказуемой. Чтобы сделать то, что сделал я, надо уметь падать под ударами судьбы и снова вставать. Но я ни о чем не жалею. Сегодня ровно год, как я сюда приехал, и я решил, что ты должен узнать, как твоя книга повлияла на мою жизнь. Она стала решающим толчком, и я пошел и сделал то, что было нужно.

Если тебе или твоим читателям интересно узнать мою историю, можете почитать мой интернет-дневник по адресу www.colinsito.blogspot.com.

Пока. Колин Браунли»

В общем, погоня за настоящим успехом без “настоящей” работы - во многих смыслах игра. Важно играть в нее здесь и сейчас. В реальном времени. Очень важно - найти такую версию игры, которая доставит вам истинное удовольствие и в которую стоит играть. Позаботьтесь о том, чтобы игра приносила смех и веселье, даже если счет не в вашу пользу. Бесстрашно играйте в игру “путь к настоящему успеху”, и, если станете искусным игроком - ваша жизнь чудесно преобразится навсегда! Ведь главное тут - КАК играть, правда?



Вам не жалко?

Мирзакарим Норбеков: «Я сам в свое время, как пациент, слушал наставника и в том, что он говорил, не замечал никакой связи со своим недугом. Иногда это очень сильно раздражало. Он все время долго и нудно говорил о каких-то вещах, не имеющих, на первый взгляд, никакого отношения к моим болезням. О радости, улыбке, настрое, лени, неверии в себя, сомнениях... Ну просто отнимал время!

Только из уважения к его возрасту я терпел этого старого человека.

Он мне говорил во время упражнения: «Послушай, у тебя лицо холодное стало. У тебя мертвое лицо. А ну-ка, поправь осанку, мимику. Создай эмоцию».

Чтобы не обидеть старика, я все это выполнял в виде одолжения, а сам думал: «Какая связь может быть между моей рожей и упражнениями? Главное ведь тренировки!»

Когда мне надо было самостоятельно работать над своей проблемой, я, оказывается, забыл, или не обратил внимание, или, вернее, пренебрег главными, но, с моей точки зрения, второстепенными вещами. Речь идет об искусственно создаваемом, нужном для выздоровления внутреннем настрое.

Выполняю упражнения, которые мне показывал наставник, неделю, выполняю месяц, ну никаких улучшений в состоянии здоровья.

Вот тогда я начал “улучшать”, “укреплять”, “усиливать”, “обогащать” новыми упражнениями его методику.

Первое, что я добавил, - бег. Сначала по 300-400 метров каждый день и за год довел расстояние пробежек до десяти километров. И это каждый божий день!..

Не помогает!

Дальше - больше. Зимой свою дежурную трассу пробегал босиком, в одних спортивных трусах. Представьте себе, бежит полуголый парень, в волосах сосульки звенят. Но и этого показалось мало. Добавил купание в проруби. Ни хрена не помогает!!

В комнате специально из окон вытащил стекла. Все это время жил, можно сказать, в природных условиях: на улице минус двадцать и в комнате примерно столько же.

И все напрасно! Весь этот труд день ото дня работал против меня.

Выздоровления не видать как своих ушей!

Из-за того, что утренние часы у меня были заняты, я в обеденное время прибегал домой и ложился отдыхать на “мягкую” доску размером метр на два, всю утыканную такими остренькими гвоздиками. И даже умудрялся спать!

К этому моменту моя эпопея уже продолжалась два года.

А, кстати, чуть не забыл. Вечер тоже у меня был загружен трехчасовой тренировкой по рукопашному бою. Впоследствии я стал серебряным призером чемпионата СССР по каратэ в своей весовой категории. Вел тренерскую работу, обучал других, как побеждать, а сам свою болезнь победить не мог! И так на этот мартышкин труд уходило по шесть-восемь часов в день.

Шесть лет такого упорства не дали никакой пользы. Как был импотентом, так и остался. Почему?

Да потому что я все это делал вначале с энтузиазмом, как никак почки-то вылечил! Потом с недоумением: почему не помогает, я же больше работаю над собой, чем раньше?!

Потом с сомнением, дальше с отчаянием, которое перешло в уныние, и в конце с яростью мазохиста я начал себя терзать.

Анализ ошибки

Теперь посмотрим. Получается, сначала я тренировал тело, волю, настойчивость. О, Всевышний! Внутренняя суть формировалась синхронно с моим телом. Сначала я во время тренировок:

- до высочайшего уровня развил в душе недоумение и хаос;

- укрепил сомнение в выздоровлении до состояния непобедимого монстра;

- это перешло в состояние устойчивого неверия в успех своих действий;

- дальше я, оказывается, тренировал отчаяние;

- с ослиным упорством умножал день ото дня уныние;

- а закончилось это тем, что я стал истязать, разрушать себя с ненавистью ко всему, да еще в специально отведенное для этого время!

Однажды мой наставник меня спросил: “Сынок, не кажется ли тебе, что ты засиделся в холостяках?”

многие назвали творческие профессии. Вот десять занятий, самых популярных среди менеджеров, в порядке убывания:

- шоу-продюсер или организатор развлекательных мероприятий;
- винодел или пивовар;
- шеф-повар;
- владелец ресторана;
- пилот;
- профессиональный игрок в гольф;
- профессиональный спортсмен;
- рок-звезда;
- нейрохирург;
- владелец или управляющий маленькой гостиницы.



Конечно, на состав списка влияют многие факторы, в том числе - возраст опрошенных. Вот для сравнения десять профессий, наиболее популярных среди канадской молодежи:

- журналист, освещающий развлекательные мероприятия;
- телевизионный диктор или ведущий телепередачи;
- модельер;
- дизайнер причесок и визажист, работающий для кино или для съемок музыкальных видеоклипов;
- режиссер музыкальных видеоклипов;
- большая шишка на музыкальном телеканале;
- режиссер звукозаписи;
- редактор журнала;
- дизайнер компьютерных игр;
- ассистент гастролирующей музыкальной группы.

Как и следовало ожидать, молодые люди в большинстве своем работают вовсе не на той работе, о которой мечтают, просто потому, что их карьера еще в процессе становления.

Результаты приводят нас ко второму, более важному вопросу: почему же менеджеры не меняют работу, если действительность настолько не совпадает с их мечтами?

Очевидный ответ: менеджеры запутались, как в сети, в корпоративной системе, и у них не хватает духу что-то изменить. Но многие люди с меньшими деньгами и более низкой квалификацией, чем у менеджеров высокого ран-

га, смогли покинуть корпорации и начать работу, о которой мечтали. Эти обычные люди стали счастливее, богаче, свободнее и удовлетвореннее жизнью.

Загляните в себя, чтобы найти дело своей жизни

1. Что вызывает у меня спонтанный интерес?
2. Что для меня особенно важно?
3. Что делает меня счастливым?
4. Каким образом, гоняясь за успехом в его традиционном понимании, я попал(а) в ловушку?
5. Какие мои представления о деньгах могут оказаться неверными?
6. Какие занятия в детстве и юности приносили мне радость, и чем из этого я бы хотел(а) заняться теперь?
7. Какие занятия на протяжении моего трудового пути приносили мне наслаждение, и чем из этого я хотел(а) бы опять заняться?
8. Что сделало бы меня гораздо счастливее? (Богатство и известность не предлагать)
9. Какими из своих талантов и умений я горжусь больше всего?
10. Какая область деятельности постоянно стимулирует мои творческие способности, неизменно захватывает и увлекает меня?
11. В какой ситуации лучше всего проявляются мои творческие способности?
12. Какой из своих уникальных талантов я забросил(а) ради своей нынешней карьеры?
13. Есть ли что-то такое, чем я всегда хотел(а) заняться, но почему-либо не смог(ла)?
14. Хотел(а) бы я сделать мир лучше, особым, доступным только мне способом?
15. Какой дар или наследие я хотел(а) бы оставить после себя в мире?

Вам понадобится время, чтобы правдиво себе в записную книжку, оставив после каждого вопроса столько места, чтобы хватило на несколько ответов. Потратьте несколько минут, чтобы записать первый пришедший в голову ответ на каждый вопрос. Пишите, не останавливаясь и не задумываясь о том, что пишете. Не позволяйте ответить на все эти вопросы. Перепишите их к рациональному сознанию влиять на ваши ответы.

Ведь на Востоке двадцать семь лет - зрелый возраст. Вот тогда меня прорвало, и я рассказал ему о своей беде.

“Ах, ты, безмозглый осел! - и ка-а-ак шандарахнул меня посохом по спине. - Ты столько лет лечишь людей, а сам болеешь! Чему ты их обучаешь, несчастье ты мое?! Почему не сказал мне об этом?!”

Мне было стыдно. Мужчине лучше подохнуть, чем признаться в собственном бессилии. Учитель мой провел анализ упражнений, которые я делал для себя. За это время я постоянно получал вознаграждение в виде ударов посохом куда попало.

И представьте себе! Он опять же заставил меня выполнить те же упражнения, которым я обучал людей, но сделал ударение именно на то, на что я меньше всего во время занятий обращал внимание.

Выяснилось, что на занятиях о сути я упоминал вскользь, ради галочки, потому что мой наставник когда-то мне тоже это говорил.

И каково же было мое изумление, когда уже на третий день я почувствовал первые признаки начавшегося выздоровления!

Теперь поставьте на одну чашу весов 2200 дней (это примерно шесть лет) молодой, сильной, энергичной, упорной тренировки для умножения глупости и на другую -- всего три дня мудрости. Вот почему говорится “дурная голова ногам покоя не дает”. Что-что, а уж эту чашу я испил сполна!»

Через полтора месяца Норбеков приехал домой и сообщил, что женится. Через десять месяцев у него родился первый сын, через год - второй, а потом дочь...

Дай Бог всем им и Вам здоровья и счастья.



ЗАЧЕМ СТРАДАТЬ ЕРУНДОЙ, ЕСЛИ ЕЙ МОЖНО НАСЛАЖДАТЬСЯ?..



- Доктор, я заболел: у меня температура, болит горло, кашель и общая слабость. Это «свиной грипп»? - Анализы, дорогой, показывают, что у вас обыкновенная атипичная пневмония. За неё фармацевты и медики уже свой «откат» получили, как и за «птичий грипп». Потому, чихайте на здоровье и пейте чай с лимоном. Вы практически здоровы! Следующий...

(анекдот)

Каждый сам несет ответственность за свое душевное и физическое здоровье. Иммуни-тет, обмен веществ, воплощение или дремота наследственных заболеваний, прочность костей – все можно регулировать. Настроем, физической нагрузкой, правильным питанием, «умным» дыханием и т.д.

Нет, конечно, если очень надо заболеть, отдохнуть, пострадать – почему бы и нет! Но себе-то, зачем врать?.. Гораздо интереснее использовать открывшиеся возможности максимально эффективно: страдать эффектно, вызывая бурю сочувствия. Отдыхать – с наслаждением. Отказываться болеть – весело. Улыбайтесь – окружающих это раздражает. ;)

«Коровье бешенство, птичий и свиной грипп... По оценке специалистов ВОЗ в ближайшее время мир охватит пандемия слоновьего насморка из Африки, ежиного варикоза из Канады и муравьиного хламидиоза из России.

Особую тревогу эпидемиологов вызывает угроза распространения австралийских штаммов утконосей шизофрении и кенгуриного геморроя.

Однако самым опасным вирусом ученые считают козлиную импотенцию, которая хоть и не является смертельным заболеванием, грозит человечеству полным вымиранием.

Вслед за птичьим гриппом нас ожидают такие страшные заболевания, как тараканья краснуха, кошачий насморк, собачий сколиоз и слоновья диарея.

- Офис расположен в недостаточно крутом районе.
- Я хочу загорать на пляже в Европе.
- Я собираюсь тренироваться для участия в троеборье.
- Мне не нужны деньги: я буду жить на наследство.
- Я уезжаю в Голливуд, чтобы стать звездой.

Один человек ушел самым необычным способом - по-английски. Его начальник рассказал: "Он просто ушел, не говоря ни слова. По сей день мы понятия не имеем, почему он ушел, нам так и не удалось с ним связаться".

Если другие люди могут уйти с работы по вышеперечисленным несерьезным причинам, то Вы, уж конечно, можете уйти со своей, чтобы избежать тоски корпоративной жизни - и стать фрилансером или начать собственное дело.

Конечно, сначала следует убедиться, что ваше будущее занятие кому-то нужно. Нет более роковой ошибки, чем погнаться за пустотой и продолжать гоняться за ней до конца жизни. В этом случае вам придется прилагать все усилия, чтобы удержаться на одном уровне хотя бы с неудачниками мира сего.

А вот отрывок из статьи, посвященной калифорнийскому адвокату Патрику Келли, который советовал задать себе три вопроса.

Три важных вопроса, которые помогут вам выявить ваши сильные стороны в плане карьеры

1. Какими тремя своими достижениями я горжусь больше всего?
2. За какие три вещи люди меня хвалили?
3. Какие способности помогли мне всего этого достичь?

Эрни Зелински однажды проделал на себе упражнение Келли:

«На первый вопрос - о трех достижениях, которыми я горжусь больше всего, - я ответил:

- *я написал и опубликовал несколько книг, в том числе "Радость без труда", ставшую международным бестселлером;*
- *несмотря на то, что я боюсь выступать публично, я выступал с лекциями и преподавал на неполной ставке в двух университетах и двух*

колледжах;

- *я зарабатываю себе на жизнь, не имея "настоящей" работы.*

На второй вопрос, о трех вещах, за которые люди меня хвалили, я ответил следующим образом:

- *сотни читателей написали мне благодарственные письма за мою книгу "Радость без труда";*
- *слушатели курсов, которые я читал в университетах и колледжах, неизменно давали моей работе высокую оценку;*
- *многие люди считают меня успешным и завидуют мне, потому что я прилично зарабатываю себе на жизнь, не имея при этом "настоящей" работы.*

Ответ на третий вопрос - что помогло мне этого добиться - был следующий:

- *я хотел работать самостоятельно и творить;*
- *я готов идти на риск и умею переносить неудачи и отказы;*
- *я хочу жить не так, как живет большинство людей.*

Выполнив это упражнение, я тут же воскликнул: "Эврика!" Меня осенило. Я понял, что пути назад нет: мне уже не вернуться в корпоративный мир, потому что в 99 корпорациях из 100 моим сильным сторонам не найдется применения. Кроме того, у меня нет никакого желания работать в организации - даже во французском Иностранном легионе с его замечательным пенсионным планом. А самое главное - я понял, что люблю свое занятие, и с моей стороны было бы безумием бросить писать и публиковаться, даже если бы мне взамен предложили традиционную работу с доходом в пять раз выше».

Обратимся к статистике: журнал Business Week спросил у пятисот американских менеджеров высшего звена, насколько они удовлетворены своей работой. Как ни странно, оказалось, что почти три четверти опрошенных (72%) занимаются не тем, чем хотели бы. Тут же возникает вопрос: а чем они хотели бы заниматься? Когда подобный вопрос был задан,

Угроза хомячкового сифилиса сильна, как никогда прежде!»



*Феличита (админ
форума тренинга «Симорон»)*

И вы уже угодили в капкан собственных представлений о себе и о мире, а посему болеете качественно, больно и дорого, разрешите предложить Вам руку помощи.

На самом деле, вся Вселенная, ВАША ВСЕЛЕННАЯ, поддерживает Вас сейчас. Она занята этим в эту самую минуту, в любой час и день Вашей жизни! Вы бессмертны, на этой Земле Вы, переплетаясь в вихре событий, выстраиваете свое пространство. Каким оно будет в Вашем мире - зависит только от Вас. Страх - это страж, мешающий нам двигаться дальше. А там, за всеми барьерами - СВОБОДА, настоящая, не придуманная, чистая. Там - наше начало, наш исток.

Чтобы к нему вернуться, достаточно использовать один прием. Он позволит выйти на самую мощную энергию, которая только существует в этом мире. Это энергия Любви. Состояние любви способно творить чудеса в буквальном смысле. И если вы когда-нибудь мечтали стать волшебником – то теперь в ваших руках есть ключ от этой двери:

«— Смотри, — ответил Сники, — когда ты посылаешь любовь в свою пищу — во время её приготовления или непосредственно перед едой, любовь впитывается пищей и во многих отношениях изменяет её, увеличивая уровень жизненной энергии в еде и даже улучшая её вкус.

Клетки твоего тела впитают эту любовь, а, кроме того, наполненная любовью пища обладает многими целебными свойствами. Ты обнаружишь, что эта пища легко усваивается, даёт больше энергии, успокаивает, но, прежде всего, ты будешь добавлять любовь непосредственно в своё физическое тело.

Я закрыл глаза, расслабился и последовал его инструкции.

— Представь себе свечение в верхней половине груди возле сердца и представь, что этот свет становится всё ярче и ярче, излучая при этом любовь. Дыши медленно и глубоко, наполняя лёгкие воздухом, дыхание здесь имеет значение.

Теперь пусть у света появится приятное

ровное свечение, такое, как у свечи, но значительно ярче. Пусть свечение станет ещё лучистее и начнёт окружать всё твоё тело.

Вот так, чувство или ощущение, которое ты чувствуешь в груди — это оно, это открывается твоё сердце, хорошо, теперь представь, что ты посылаешь луч любви из этой светящейся области к своей пище на тарелке.

Хорошо. Теперь, когда почувствуешь, что уже довольно, просто позволь этому уйти и открой глаза, возвращая себя в настоящий момент, вот так. Я открыл глаза и сказал:

— Так просто? Ты уверен, что будет какая-то разница?

— Большая, чем ты, мой друг, можешь себе представить. Когда-нибудь появятся рестораны и кафе, специализирующиеся на пище, наполненной любовью. Наполненная любовью пища сделает для тебя больше, чем любая иная еда, считающаяся «здоровой пищей».

Клаус Джозель, «Посланник».

Если Вы вспомните, создадите, раскроете или еще как-либо войдете в состояние Любви, вы увидите, как ярко отреагирует ваше тело.

Представьте маленький дворик, какие бывают в замках или в храмах. Он очень красивый, кажется, всё в нем сделано из кристаллов или из света. Всё мягко светится, хотя солнца не видно, но количество яркого, не слепящего света просто невероятно.

В то же самое время, всё выглядит словно немного в дымке. Это очень похоже на сон, но Вы ясно осознаете, что не спите.

Стоя там, Вы понимаете, что всё это место наполнено любовью, наполнено любовью до такой густоты, что Вы чувствуете, как любовь втекает в легкие при вдохе, Вы можете потрогать ее, почувствовать, ощутить, это невероятно!

Это можно сравнить только с тем, как будто бы кто-то окунул Вас в жидкую любовь. Вы наполняете этой любовью свое тело, и даже не пробуйте объяснить это.

Окружите себя этой энергией. Наполните ей свое тело, окружите предметы, наполните дом, улицу, все, что хотите. Чем светлее и чище будет Ваше состояние, тем более неожиданный, яркий, волшебный результат Вы увидите.

Десять доводов в пользу “ненастоящей” работы



Я слишком богат, чтобы работать по-настоящему

1. Во-первых, ваш бывший начальник и бывшие сотрудники лопнут от зависти (хотя и не признаются в этом).
2. Можно ежедневно просыпаться в полдень, а не затемно.
3. Встав с постели, вы наденете футболку с надписью: “Я богат - могу себе позволить жить без будильника”.
4. В отсутствие “настоящей” работы слова “совмещение функций” получают новое значение: например, вы можете с чувством, с толком, с расстановкой работать на своем ноутбуке в кофейне, в то же время наблюдая за привлекательными лицами противоположного пола.
5. Если вас кто-то спросит, где вы по-настоящему работаете, вы можете ответить: “Я слишком богат, чтобы работать по-настоящему. Поэтому у меня ненастоящая работа”.
6. То, что у вас нету “настоящей” работы, будет огромным кукишем в сторону ваших родителей. Да, и конечно, вашей тещи (или свекрови) - тоже.
7. Вечерний выпуск новостей будет не последней, а первой телепередачей, которую вы посмотрите за день.
8. Вы не будете больше ежедневно тратить время на просмотр комедийных телесериалов из жизни офисных работников - эти фильмы просто потеряют для вас всякую актуальность.
9. Вам больше не придется наблюдать обычную для корпорации картину: индюки уворачиваются от ножа повара, а орлы либо улетают сами, либо их увольняют.
10. На смертном одре, сколько бы лет вам ни было, вы скажете: “Мне еще рано умирать. Я еще не наслаждался жизнью и своей превосходной “ненастоящей” работой!”

Если вы чувствуете, что ваша работа - лишь поденщина, способ заработка, значит, из каждой недели вашей жизни сорок часов уходит коту под хвост. Вы сами крадете у себя свою собственную жизнь, тратя время на нудную ру-

тину. А ведь в это время вы могли бы заниматься чем-то таким, что вам действительно нравится. Если человек работает только ради денег, обычно ничего хорошего из этого не выходит.

Что бывает, когда человек работает только ради денег

- Он разочарован, неудовлетворен и несчастлив.
- Он испытывает постоянный стресс, который плохо влияет на его здоровье и на его отношения с семьей и друзьями.
- Сколько бы он ни получал, он чувствует, что ему недоплачивают.
- Он не готов или вообще не способен согласиться на работу, где платят меньше.
- Он поступает своими моральными ценностями, работая на компанию, чью деятельность в глубине души считает неэтичной.
- Он влезает в долги, потому что постоянно покупает разные дорогие вещи, стараясь компенсировать себе недовольство работой.
- Он не испытывает творческого удовлетворения.
- Он чувствует себя на работе как в тюрьме.
- Его самооценка снижается.
- У него не хватает уверенности в себе, чтобы поменять нынешнюю работу на другую, более приятную.

Недавний опрос среди 250 канадских менеджеров, работающих в области рекламы и маркетинга, показал, что люди уходят с работы по самым необычным причинам. Вот выборка:

Эффектные и необычные причины, по которым люди бросают работу

- Мне не нравится, как пахнет в офисе.
- Мне платят слишком много денег, а я столько не стою.
- Я не люблю пользоваться компьютером.
- Эта работа не такая гламурная, как я раньше думала.
- Мне не нравится освещение в здании.
- Мне надоело.
- Меня перегружают работой.
- Я не люблю вставать по утрам.
- Я не хочу так много работать.

«Я достаточно поиграл с этим за последние два года, и есть очень интересные результаты — я приведу вам некоторые примеры. Да вот, прямо на следующий день после того, как Сники впервые рассказал мне об этом, я собирался пойти к кому-то на прощальную вечеринку.

Каждый должен был принести с собой какой-то еды или десерта, и почему-то я решил провести небольшой эксперимент. На следующее утро я пошёл в пекарню и купил печенье, которое я принёс домой, разложил на две одинаковые тарелки, пометил одну тарелку на дне маркером, а затем в течении 15-20 минут посылал любовь печенью на этой тарелке.

Я подумал, что если маленький кусочек хорош, то много будет ещё лучше (что не всегда правильно, когда дело касается любви). Так или иначе, я принёс обе тарелки на вечеринку и поставил их на столе близко к центру, но обе тарелки стояли рядом.

Было интересно, что когда люди начали есть печенье, они тянулись сначала к тому, которому я послал любовь, два человека даже протянули руки над второй тарелкой, чтобы дотянуться до тарелки, куда я посылал любовь. Конечным результатом было то, что всё печенье было съедено, так как это было очень хорошее печенье, но то печенье, которому я послал любовь, было съедено задолго до того, как кто-либо притронулся к печенью со второй тарелки.

— Очень интересно, пробовал ли ты что-нибудь ещё? — спросила Нина.

— В течение ряда лет я провёл много подобных экспериментов на различных вечеринках, и результат всегда был тот же самый. Я заметил, что даже если я не приношу пищи или напитков, с той минуты, как я возьму что-нибудь и пошлю туда любовь, люди набрасываются на эту еду, даже не осознавая, что происходит.

Есть некоторые другие вещи, которые я делаю, когда посещаю ресторан. Чтобы послать еду любовь, я не жду, пока она очутится передо мной на столе. Я делаю это сразу, когда её заказываю, но это не всё — я посылаю любовь официантке и повару, и это производит огромный эффект.

Много раз мне приносили огромную та-

тарелку пищи, даже если кто-то другой заказывал то же и получал тарелку с небольшим количеством пищи — в то время, как у меня еда буквально валилась через край тарелки.

Много раз мне приносили еду быстрее, даже быстрее, чем заказавшим до меня. Происходят всяческие интересные вещи, слишком много, чтобы объяснить, потому что каждый раз случается что-нибудь.

Конечно же, обратная сторона монеты — это то, что если я не посылаю любовь, то всё, в основном, остаётся как обычно и во многих случаях менее чем удовлетворительно, хоть я и не придираюсь.

Просто, как только вы начинаете замечать эти маленькие чудеса и привыкаете к ним, вам, в некотором роде, начинает их не хватать, когда они не происходят. И когда я не посылаю любовь, то я ощущаю, что как будто чего-то не хватает. Вам следует попробовать самим, это не потребует от вас больших усилий».

Клаус Джоэль, «Посланник».

Это очень просто делать, и это работает настолько совершенно, что вы будете удивляться происходящему.

Раскрывайте сердце, излучайте любовь, представьте то, что вы хотите создать, увидите это в своём уме и почувствуйте это своими эмоциями, как будто вы уже обладаете этим, а затем пошлите в эту картинку огромный объём любви.

Повторяйте это каждый день, пока она не проявится в вашей физической реальности. Некоторые вещи появятся буквально на следующее утро, иным потребуются больше времени, но когда вы получите то, что хотели, это будет больше ожидаемого, и, на самом деле, с любовью.

Если вы полагаете, что это слишком просто, чтобы работать, можно усложнить технику, если вам станет от этого легче.



время года провожу в Коста-Рике.

- Как тебе это удастся? - спрашивает кто-то еще. - Ты получил большое наследство или выиграл в лотерею?

Вы со смехом отвечаете:

- Нет, мне не везло на богатых родственников, и в лотерею я никогда не играл. Мне приходится зарабатывать себе на жизнь, но у меня своя фирма из одного человека - я занимаюсь информационным бизнесом. Поэтому я работаю по собственному графику: когда два часа в день, когда семь, а порой, если мне хочется, беру отпуск на три-четыре дня. Мне нравится такая ненапряжная жизнь. Я делаю что хочу, без оглядки на партнеров, коллег или начальников.

- Прямо мечта, а не работа, - говорит Генри, жутко успешный зубной врач, который живет в Калифорнии и только что купил дом за три миллиона долларов.

- А как насчет денег? Тебе хватает? Я где-то читал, что люди, работающие сами на себя, едва сводят концы с концами.

- Кое-кто - да, но в основном - нет, - отвечаете вы. - Если человек не окончил университет и работает сам на себя, это еще не значит, что он мало зарабатывает. Хотя я зарабатываю меньше, чем многие из вас - пока меньше, во всяком случае, - мои доходы значительно выше средних. Но главное - я люблю свою работу, и при этом я абсолютно свободен. Для меня это важнее любых денег.

Думаете, все это звучит слишком хорошо, чтобы быть правдой? Напрасно. Если вы так думаете - значит, общество промыло вам мозги. Сегодня у вас есть прилично оплачиваемая работа, собственный фанерный офисный закуток по площади чуть больше соседского - а может, вы даже сидите в настоящем кабинете с окном и дорогой мебелью! Вы мирно сосуществуете с коллегами - соседями по офису. У вас только одна проблема, зато большая: вы несчастливы на этой работе. Иными словами, вы больше не получаете кайфа от этой работы (а раньше получали?).

Может быть, вы неотступно задаете себе вопросы: кто вы такой и где ваше место в

мире? Возможно, вы мучаете себя бесконечным самокопанием. Не исключено, что ваша душа полна тревоги и беспокойства. А может быть, вы думаете, что среди людей вашего возраста вы один такой -неудовлетворенный? Нет, не один. Поверьте, я знаю, что говорю».

Исследования показывают, что многие наемные работники в Северной Америке чрезвычайно не удовлетворены своей работой. Вот, к примеру, результаты опроса, проведенного газетой Globe and Mail. Газета задала своим читателям вопрос: “Не чувствуете ли вы, что в вашей карьере наступил период застоя?” Ответы были следующие:

- “Да, по утрам мне чуть ли не силой приходится заставлять себя тащиться на работу” - 33%;

- “Да, но у меня нет сил, чтобы искать другую работу” - 23%;

- “Нет, я нахожу способы вернуть себе интерес к работе” - 25%;

- “Нет, и я считаю, что люди используют слова “застой в карьере”, чтобы оправдать свою лень” -19%.

Эти результаты еще сильнее поражают, если учесть, что читатели Globe and Mail - высокообразованные, хорошо оплачиваемые люди, работающие на престижных должностях. Однако не менее 56% читателей страдают от карьерного застоя. Без сомнения, среди всех наемных работников в Северной Америке процент неудовлетворенных будет гораздо выше. И действительно, некоторые консультанты по карьере утверждают, что до 70% наемных работников в Канаде и США сбежали бы из удушливых объятий корпораций, если бы нашли дело себе по сердцу и знали, как все правильно организовать.



КАК РОЖДАЕТСЯ ГАРМОНИЯ



«Помни, кто ты есть, - сказала она. - Ты - мастер».

Аньеза Темз

Эти истории – истории о том, как создать в душе мир, покой, радость, любовь, мне рассказал Сергей Чермянин – ведущий преподаватель «Института самовосстановления человека» (г. Москва).

Однажды вечером, незадолго до начала занятий мы пили душистый чай и беседовали о вопросах, которые чаще всего задают слушатели и выпускники курсов Норбекова. На улице холод колот лицо и пальцы, а здесь теплая чашка уютно грела руки. Страницы блокнота, шелестя, выдавали секреты, звучали вопросами. Но какой бы темы не касался разговор, он всегда возвращался к одной единственной причине: состояние душевной гармонии.

- Что такое состояние гармонии?

Состояние гармонии – когда человек любит себя, окружающий мир. Если есть какие-то проблемы в себе – загляните в себя, присутствует ли внутри вас состояние любви, счастья.

Если вы его не находите (состояние любви и счастья), значит вы там найдете конфликт (войну, претензии, обиды, недовольство или еще что-нибудь подобное).

- Если в душе обнаружилась война, конфликт – что с этим делать?

Первое, что с этим делать, - честно взять ответственность за то, что это вы творец своих претензий, своих обид, своих недовольств, своего конфликта. Если вы этого не сделаете, то следующие пункты и не нужны, ничего вы не сможете изменить ни внутри, ни во вне. Так и живите – в своем болоте и никого более не беспокойте.

А если вы взяли ответственность за то, что вы - творец своих несчастий, тогда поговорим с вами дальше и узнает, что с этим делать.

Шаг Первый: чтобы изменить мир – измени себя. Если в нас война – надо создать мир. Как это сделать? Ответ прост, как и сам механизм: надо прожить все неприятные чувства,

ощущения, присутствующие в душе. То есть дать волю своим чувствам, эмоциям, как отрицательным, так и положительным. Если вам грустно – усиливаем это чувство и грустим интенсивно в течение пяти минут. Если вы раздражены – усиливаем раздражение и раздражаемся активно в течение пяти минут. И так чувство за чувством, эмоция за эмоцией.



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ: РАБОТАЕМ В ПОЛНОМ ОДИНОЧЕСТВЕ. НА РОДНЫХ И ЗНАКОМЫХ СВОЙ НЕГАТИВ НЕ СЛИВАЕМ!

Делать это до тех пор, даже волевым усилием, пока в душе опять не забьет фонтан любви, счастья, спокойствия, тепла и радости.

В принципе, шаг первый, есть шаг последний. А дальше просто подарите свои чувства, свои положительные, созидательные чувства, свою любовь окружающему миру, то есть своим близким и родным, своим врагам и друзьям, в виде внимания, в виде слов, в виде действий и постепенно вы растопите лед непонимания, недоверия, отстраненности. И дети начнут снова смеяться, вторая половина – улыбаться. И в семье восстановится мир и уют.

Но на этом этапе надо проявить терпение, т.к. непонимания, претензий, обид - уже может быть много, а чтобы это все преодолеть нужно время.

- Как поддерживать состояние любви, сохранять его?

В жизни все стремится не к поддержанию, а к развитию.

- Значит - как развивать это состояние?

Как в армии: если не знаете, что делать – читаем шаг Первый. И дальше по схеме.

- Гармония в душе связана с гармонией физической?

Тело откликается на душевное состояние, ярко передает его. Если человек не любит себя, боится выражать собственные чувства, сдерживает, зажимает эмоции – это сразу становится заметно по его пластике. Тело скованно, валовато, в движениях не хватает яркости, законченности.

ВЫ УВОЛЕНЫ? ПОЗДРАВЛЯЮ! ВЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, КАК ВАМ ПОВЕЗЛО!



«Работай старательно по 8 часов в день - выбьешься в начальство и получишь возможность работать по 12 часов в день».

Роберт Фрост

Этот материал – не для всех.

Он для тех, кто устал от своей работы.

Вот Вам - нравится Ваша работа? Вы получаете наслаждение от нее? Неважно, кто Вы по профессии, но если от работы Вы получаете удовольствие – значит, Вы на своем месте. Но может быть, Вам хочется бросить ее и заняться чем-нибудь более приятным?

Эта статья задумана как источник вдохновения. В ней нет четких инструкций, как выбрать необыкновенное дело, идеально подходящее лично вам, и как сделать на этом деле миллион долларов за несколько лет.

Она для тех, кто:

- хочет, чтобы работа приносила радость, и мечтает жить более свободной жизнью;
- хочет работать в менее напряженной обстановке;
- не хочет подстраиваться под чужие расписания, а хочет сам определять, как и когда выполнять свою работу;
- не хочет быть безликой шестеренкой или винтиком в огромной машине;
- хочет найти свое истинное призвание, дело своей жизни, свою страсть;
- знает, что жизнь есть и за пределами того, что принято называть традиционной успешной карьерой;
- верит, что важнее иметь двух или трех настоящих друзей и время для совместного досуга, чем заколачивать кучу денег;
- хочет заниматься делом, о котором мечтает, или открыть необычный бизнес;
- хочет жить ярко, неординарно - так, чтобы все служащие крупных фирм полопались от зависти.

Если это – про Вас, то фрагмент из книги Эрни Зелински «Успех без офисного рабства» поможет Вам достичь цели.

Работа на корпорацию вышла из моды еще в прошлом году



«Я богат - могу себе позволить жить без будильника».

«Когда меня уволили с моей инженерской должности. Я, разумеется, был потрясен, можно даже сказать - уязвлен. Однако мне еще тогда следовало бы знать, что меня ждут иные, новые вершины. Через несколько лет я понял, что мне колоссально повезло, когда меня уволили - ничего лучшего для моей карьеры нельзя было и придумать».

Более того, это увольнение благотворно повлияло и на другие стороны моей жизни, включая душевное и физическое здоровье. Я часто говорю друзьям: “В жизни я сделал две чрезвычайно полезные для здоровья вещи. Во-первых, бросил курить. Во-вторых, когда меня уволили с моей последней «настоящей» работы, я не стал искать другую такую же».

Кто-то заметит, что не всякий человек годится для подобной работы. Это, конечно, так, но я в свое время не позволил себе воспользоваться этой отговоркой. Безусловно, не всякий человек годится на пост президента США, но если бы Авраам Линкольн, Билл Клинтон и Джордж Буш сказали бы себе такое и успокоились на этом, они бы никогда не стали президентами».

Кроме того, и для “настоящей” работы годится не всякий человек. Если все-таки мириться с отговорками, давайте хотя бы использовать их во благо - чтобы улучшить наше положение, а не во вред - чтобы оправдать неприятную ситуацию, в которой мы находимся. Раз уж не всем суждено иметь обычную работу - почему бы не стать одним из тех, кто работает на необычной работе и извлекает из этого выгоду? Так вы можете достичь успеха, процветания и счастья - именно такого, какое нужно вам».

Кто-то спрашивает: “Чем ты теперь занимаешься, где живешь?”

Вы улыбаетесь и говорите:

- А я думал, все знают, что работа на корпорацию уже не в моде! Я не люблю работать “на дядю”. А люблю я работать, только когда мне этого хочется. Я не доучился в университете, но я половину времени живу в Ванкувере, а холодное

Самый лучший способ выражения своих чувств – танец. Но чувства важно выражать максимально полно, вытанцовывая все, что есть в душе в этот момент.

Еще можно поиграть в Воображалу. Представляете себя кем-нибудь ЭДАКИМ, а потом идете на улицу – и воображаете. А на следующий день представляете себя кем-нибудь эдаким(!!!). И снова – на улицу и воображать. А потом представьте себя ... или ... или даже ...! Ну – вы поняли ;)

Сергей улыбнулся, поднялся и пошел на занятия. Группа уже ждала его.



ЭТО Ж КАКОЙ НАДО БЫТЬ СВОЛОЧЬЮ, ЧТОБЫ МЕНЯ НЕ ЛЮБИТЬ?!

(О ЛЮБВИ И ТОРГОВЛЕ)



Кто полюбил тебя ни за что, может также и возненавидеть без всякого повода.

В любом случае ты будешь ни при чем.

Что такое Любовь? Если бы я любил тебя, то – что?

Если бы я любил тебя, то был бы рядом и чутко слушал то, к чему прислушиваешься ты, внимательно смотрел на то, что привлекает твое внимание. Я постарался бы понять, что составляет твой мир: люди, вещи, краски, звуки.

Я знаю, что старался бы сделать каждую нашу встречу и разговор непохожей на предыдущие. Я хотел бы сделать непредсказуемое для тебя. Наверное, совершал бы всякие веселые глупости, чтобы вызвать на твоём лице: удивление, улыбку. Для начала – хотя бы иронию.

А чем Любовь отличается от Влюбленности?

И если Вы вдруг встретили кого-то, без кого Ваша жизнь теряет смысл, вы чахнете без него, мечтаете о нем, вы счастливы рядом с ним и рыдаете, когда он исчезает – это что?

Вообще-то – это нервы. Потому что здоровый и счастливый человек умеет быть счастливым. А больной и несчастный (или прикидывающийся таким) – болеет и чахнет без постоянной поддержки, заботы, опоры (продолжите сами).

Итак: данное заболевание особенно опасно и легко пристает на фоне общей душевной недостаточности в виде сексуальных, романтических и других невротозов. Особенно ему способствует мечтательность и безделье, что при отсутствии элементарной душевной гигиены создает паталогическую тягу к болезненным переживаниям.

Разберем на примерах.

НАШИМ ЛЮБИМЫМ ДЕТКАМ!

Привет! У тебя дома уже пахнет еловыми лапами и мандаринами?
А елочные шары светятся чуть-чуть в темноте комнаты?
И ты уже придумал, какое желание загадать? Ну, значит все отлично – мы вовремя!

С НОВЫМ ГОДОМ!

Желаем искрящихся снежных горок, разноцветных гирлянд, музыки и много-много-много подарков. Таких – каких ты любишь. И, знаешь что? Загадывай желание. Дед Мороз обязательно найдет минутку, чтобы в наступающем году исполнить его!

Помнишь, в прошлый раз Дед Мороз просил рассказать стихотворение, спеть песню.
А что, если нарисовать ему Новогодний рисунок? Как думаешь, ему понравится?)))

Я думаю – да!

И предлагаю тебе раскрасить рисунок про Простоквашино. Ты помнишь этот мультфильм? ☺
Мне он очень нравится, если ты не видел – обязательно посмотри)))



Пример: Случилось! Желание загадано, написано, сожжено над бокалом, шампанское с плавающим пеплом залпом выпито под бой курантов!

- Тук-тук!

- Ты кто?

- Я – Ангел. Принес тебе фотографию твоего суженого.



- Ряженого?? Богато наряженного??? И без вредных привычек!!!

- Распишись: сценарий номер одна тысяча восемьсот девяносто четыре дробь пятнадцать. Завтра ты встретишь на улице Принца, поскользнешься, упадешь, потеряешь сознание. Очнешься – он склонился над тобой и говорит: «Выходи за меня замуж! Люблю тебя больше жизни, дышать без тебя не могу, хочу, чтоб ты всегда была рядом, на всю оставшуюся жизнь».

Он просто встретил Ее. Они встретились случайно, но как только они оказались рядом, им обоим стало понятно, что им только так и надо: рядом. Им было удивительно хорошо, не хотелось ни о чем думать, хотелось только любоваться и любить.

Идиллию, мечты и восторги дальше дорисуете и без меня.

«Они стали встречаться и поняли, что очень дороги друг другу.

Ну вот и прозвучало: “Дороги”. Это славно. Поиграйте смыслом и звучанием: “Дороги”. А насколько дороги? Расплачиваться готовы?

Они понимали друг друга с полкаса и смеялись, что единственный нерешенный вопрос между ними, это: “Кто же кого больше любит?”.

А что смеяться-то... Сейчас этот вопросик мы им и зададим.

Им было вместе тепло и душевно, но, как это часто бывает в жизни, их окружала жизнь.

Конкретно:

У него была Работа, а у нее был Папа.

Это было тоже им очень дорого, а неприятность была в том, что ее Папа и его Работа оказались несовместны. И расклад оказался такой: или ему надо отказываться от многого в своей Жизни и Работе, или ей надо рисковать Папой.

Очень конкретно: потому что если Папу не уважить, у него сразу начинается предынфарктное состояние. Правда, знакомо?

Вот так и вышло, что жизнь представила обоим счет за их Любовь. И встали вопросы: готов ли он расплатиться Работой – за свою Любовь продать свою Работу? Готова ли она расплатиться Папой – за свою Любовь продать Папу?

Причем словечко “продать” с легкостью меняется на “предать”. Предать папу. Предать работу.

Компромиссы возможны не всегда, причем сути дела это не меняет: это просто возможность расплатиться подешевле. А платить-то все равно надо...

Но если цену не собьешь, а любят они очень, то есть платить они готовы, то тогда... кто? Ведь в нашем случае очевидно, что платить обоим смысла нет никакого, платить должен кто-то один. Так кто будет расплачиваться?

Вы ответ знаете. Расплатится тот, кто любит другого больше. Он любит его, он заботится о нем, он беспокоится и хочет охранить Любимого. И он нуждается в Любимом, он не может жить без него, – и поэтому будет платить. Это и есть в Любви основное правило Торговли: **ЛЮБИТ БОЛЬШЕ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ГОТОВ ПЛАТИТЬ.**

У меня много Дорогих мне вещей, и насколько дорог конкретно этот мой Любимый, определяется просто: куда я его поставлю в иерархию Дорогих мне вещей, отодвинув в зад и вниз что-то другое, ранее такое дорогое мне. Кто будет выше: Любимый или Папа? Работа или Любимая?

А может быть, еще проще: Любимый или Сигареты? Любимая или Пиво? Вы слышали это: “Ты уже не любишь меня! Ты променял меня на кружку пива!” – да, если она стоит по значимости ниже пива, это обидно.

Если, конечно, пиво у данного субъекта не стоит среди вершинных ценностей.

Поэтому вопрос: “А ты меня любишь?” имеет вполне четкий смысл. Он расшифровывается так: “Как много дорогих тебе вещей ты готова отодвинуть ради меня?”. Или еще проще: “Платить собираешься?”.

Любовь, под розовыми соплями – это всегда Торговля.

· Конечно, это неправильно и ужасно, и я всей душой надеюсь, что у вас все совсем не так. Хотя – куда ты, Сидоров, денешься?

Любит больше не тот, кто много переживает, брызгает радостью или истекает слезами, – нет. Это – про другое, про склонность к переживаниям и радостным (или горестным) истерикам. И среди тех, кто любит явно и громко, и среди тех, кто любит молча и незаметно, есть те, которые любят, и есть те, кто меньше. А критерий один, простой: готов ли ты за Любимого платить. И кто платить не готов – тот не любит. Так – не любит.

Да, а за позицией «Я должен быть единственным!» стоит понятное: хочется иметь уверенность, что в случае выбора хотя бы среди класса тебе подобных на пьедестале и накормленным окажешься всегда ты. Потому что если корма не хватает, а ты голоден, действительно хочется оказаться у кормушки единственным.

Впрочем, у многих с возрастом голод несколько проходит, кормушка ширится, а уж когда корм сам в рот лезет и еще благодарит... Вот тогда сытый – или просто здоровый – может оглядеться и сказать: «А почему бы и не поделиться? А почему бы не накормить и всех нуждающихся?».

· А кто-то просто покидает все эти кормушки, прочую скотину – и выходит в люди. И начинает любить – то есть дарить любовь, просто любить, не считая количество им любимых”.

Любовь Как Обратная Сторона Невоспитанности

- Я люблю тебя!
- Все любят меня.

Когда говорят о любви?.. Вот моя любимая женщина. Я думаю о ней, я забочусь о ней, я забочусь о ней постоянно, несмотря на усталость и настроения, я забочусь о ней даже против своей выгоды – значит, я люблю ее, а не себя. Значит, что я люблю ее!

Наверное, это любовь. Но это говорит только о том, что мое обычное отношение к людям и женщинам – другое. Я редко думаю о них, я мало забочусь о них, забочусь о них только

под настроение и, как правило, только тогда, когда это мне выгодно – потому что обычно я люблю только себя.

· Потому что я обычно других не люблю. Потому что я так воспитан.

Вот парень: обычно он бегал невымытый, нечесаный и сопливый, но тут вдруг, повстречав девушку, причесался и помылся. Мы улыбаемся: «Влюбился!». Да, он влюбился и умылся. А я знаю много людей, которые умываются и так, и каждый день. Они просто элементарно воспитанны.

А тот, кто влюбился и стал внимательным и заботливым к женщине – по-моему, он просто плохо воспитан. Потому что хорошо, по-настоящему воспитанный человек внимателен и заботлив к женщинам всегда.

· И не только к некоторым, а всем. И не только к женщинам, а людям вообще.

Когда говорят, что любовь облагораживает человека, это правда. Эта правда говорит о том, что есть люди благородные, а есть вы, которые плохо воспитаны и людьми бываете только в особом – влюбленном – состоянии души. А люди благородные, люди просто хорошо воспитанные в любви не нуждаются. Потому что они и так любят всех и всегда.

· Потому что они просто так воспитаны.

**Я ВЫБИРАЮ БЫТЬ ВОСПИТАННЫМ,
А НЕ ВЛЮБЛЯТЬСЯ – И ОСТАВАТЬСЯ
НЕВОСПИТАННЫМ.**

А вы?» (Это был один интересный фрагмент из книги Николая Ивановича Козлова, тренера, психолога, автора и ведущего Синтон-программы).



цевать со звёздами и перемещаться по всему Королевству с любой задуманной скоростью, прийти в мою жизнь и сделать себя настолько тяжёлой, что ты сможешь совершить плохое?

— Очень просто, - промолвила Дружественная Душа, - я сделаю это, потому что я люблю тебя.

Маленькая Душа, казалось, была удивлена таким ответом.

— Не изумляйся так, — сказала Дружественная Душа. — Подобную вещь ты уже делала для меня. Ты не забыла? О, мы танцевали друг с другом множество раз. Мы скользили сквозь вечности и через все века. Через все времена и во многих-многих местах танцевали мы друг с другом. Разве ты не помнишь? Мы обе были Всем От Этого. Мы были Верхом и Низом от Этого, Левым и Правым от Этого. Мы были Здесь и Там Этого, Теперь и Тогда Этого. Мы были мужским и женским, добром и злом. Мы обе были жертвой и злодеем Этого. Так мы приходили вместе, ты и я, множество раз прежде, каждый принося другому точное и совершенно противоположное, чтобы выразить и испытать, Кто Мы Есть в Действительности. И поэтому, - объяснила чуть погодя Дружественная Душа, — я приду в твоё следующее воплощение и на этот раз буду «плохой». Я сделаю что-нибудь воистину ужасное, и тогда ты сможешь испытать себя как Та, Которая Прощает.

— Но что ты сделаешь такое, настолько ужасное? — спросила Маленькая Душа, уже слегка нервничая.

— О, мы что-нибудь придумаем, — ответила Дружественная Душа, подмигнув.

Затем Дружественная Душа стала серьёзной и тихим голосом добавила:

— Тебе надо бы знать об одной вещи.

— Что это? — пожелала узнать Маленькая Душа.

— Я замедлю свои вибрации и стану очень тяжёлой, чтобы сделать эту, не такую уж приятную вещь. Мне придётся стать чем-то очень непохожим на себя. А взамен я попрошу у тебя лишь одно доброе дело.

— О, что угодно, что угодно! — закричала Маленькая Душа и принялась танцевать и петь. — Я стану прощающей, я буду прощающей!

Тут Маленькая Душа увидела, что Дружественная Душа остаётся по-прежнему очень тихой.

— Что это? — спросила Маленькая Душа. — Что я могу сделать для тебя? Ты просто ангел доброжелательства, что сделаешь это для меня!

— Конечно, эта Дружественная Душа - ангел! — вмешался Бог. — Каждый — ангел! Всегда помни: я никого, кроме ангелов, вам не посылаю. И тогда Маленькой Душе ещё больше захотелось сделать ответный подарок Дружественной Душе, и она снова спросила:

— Что я могу сделать для тебя?

— В тот момент, когда я буду мучить тебя и избивать, в тот момент, когда я сделаю тебе самое плохое, что ты только можешь вообразить, в этот самый момент...

— Что? — не выдержала Маленькая Душа. — Что же?

Дружественная Душа стала ещё тише и спокойнее:

— Помни, Кто Я Есть в Действительности.

— О, я буду помнить! Я обещаю! — воскликнула Маленькая Душа. — Я всегда буду помнить, как я видела тебя здесь, именно сейчас!

— Хорошо, — сказала Дружественная Душа, — потому что, видишь ли, я притворюсь так сильно, что забуду себя. И если ты не будешь помнить, кто я есть в действительности, я не смогу это вспомнить очень-очень долго. И если я забуду, Кто Я Есть, ты можешь забыть, Кто Есть Ты, и мы обе потеряемся. Тогда мы будем нуждаться в приходе другой души, чтобы она напомнила нам обоим, Кто Мы Есть.

— Нет-нет, мы не забудем, — вновь пообещала Маленькая Душа. — Я буду помнить тебя! И я буду благодарна тебе за этот подарок — шанс испытать себя, Кто Я Есть.

Итак, соглашение было достигнуто. И Маленькая Душа отправилась в новое воплощение, чтобы стать частью особенного, имя которому «Прощение». И Маленькая Душа с волнением ожидала возможности испытать себя как Прощающую, и поблагодарить любую другую душу, сделавшую это возможным. И в любой момент времени в этом новом воплощении, когда бы новая душа ни появилась на сцене, что бы эта новая душа ни принесла, радость или печаль, и особенно, если она приносит печаль — Маленькая Душа думает о том, что сказал Бог:

— Всегда помни, никого, кроме ангелов, я вам не посылаю.

Нил Дональд Уолш